

Uczenie się jest pewną sztuką, której warto się nauczyć.

Zaczynamy:

Sprzątnij z biurka wszystkie te rzeczy, które mogą cię rozpraszać, dekoncentrować.

Zostaw tylko jeden podręcznik, z którego będziesz korzystać – sterta książek działa przytłaczająco.

- Ucz się z przerwami – odpoczywaj.
- Nie wkuwaj na pamięć, nie klep bezmyślnie formułek i definicji.
- Nie staraj się zapamiętać wszystkiego. To niemożliwe. Przeczytaj materiał i krótko, własnymi słowami napisz streszczenie.
- Powtarzaj tylko te punkty materiału, z którymi masz największe trudności.
- Mów do siebie – wejdź w rolę nauczyciela i sam sobie wytłumacz, o co chodzi. Komiczne, ale skuteczne!
- Jeśli materiał do nauczenia się jest duży, rozłóż go na 2 – 3 porcje.
- Zastanów się, co jest najważniejsze dla Twojego nauczyciela i ucz się pod tym kątem.
- Korzystaj z pamięci wzrokowej – zrób sobie „ściąge”.
- Przed klasówką nie wpadaj w panikę.

Uszy do góry!

Dasz sobie radę!